

Impulse 2020

Mittwoch 15.1.2020, 19.30–21.30 Uhr

Hast du mich verstanden? Kommunikation im Beruf, Familie, Alltag.

Ob im Beruf oder in der Familie, wir kommunizieren mit den Menschen um uns herum. Doch kommt an, was ich sagen will?

Sie erhalten Anregungen und Ideen, wie eine klare Kommunikation gelingen kann. Für alle, die sich für Kommunikation interessieren.

Samstag 28.2.2020, 10.00–12.00 Uhr

Erziehen ohne Strafe: Geht das?

Eltern wollen, dass die Kinder und Jugendliche unsere Anweisungen befolgen.

Wie bringen wir Kinder dazu, unerwünschtes Verhalten zu unterlassen? Indem wir sie bestrafen, oder ihnen etwas Positives entziehen? Geht es auch anders?

Der Kurs richtet sich an Eltern und Erziehende.

Donnerstag 2.4.2020, 19.30–21.30 Uhr

Freiraum geben / Grenzen setzen: Ein Widerspruch?

Kinder und Jugendliche brauchen beides um sich gesund zu entwickeln.

Wie finden Eltern / Erziehende die Balance zwischen diesen beiden Ansprüchen? Welche Grenzen machen Sinn?

Sie bekommen Anregungen und Ideen, wie Sie Kinder und Jugendliche achtsam auf ihrem Weg begleiten können.

Der Kurs richtet sich an Eltern und Erziehende.

Dienstag 2.6.2020, 19.30–21.30 Uhr

Wer bin ich, wohin gehe ich?

Wie bin ich zu dem geworden, was ich bin? Wie beeinflusst dies meine Gegenwart und Zukunft? Welche Perspektiven eröffnen sich daraus?

Für alle die sich einen Abend Zeit nehmen wollen, um innezuhalten und diesen spannenden Fragen nachzugehen.

Kosten: CHF 40.– /Person

Ort: Spittelgasse 1, 3294 Büren a.A.

Anmeldung per Mail oder Telefon jeweils bis eine Woche vor dem Kurstermin möglich. Die Anmeldung ist verbindlich.

Gesprächsrunde für Eltern

**Donnerstag 23. Januar, 5. März,
23. April, 28. Mai 2020,
von 19.30 – 21.30 Uhr**

Die Gesprächsrunde bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Sie können Ihre Fragen rund um das Thema Erziehung und Elternsein stellen und diskutieren. Sie erhalten Fachinformationen zu Erziehungsthemen.

Kosten für alle vier Abende CHF 100.–

Freitag 27. März, in Montmirail

Tageskurs: Die Kraft der Stimme

Wege zur überzeugenden Auftrittskompetenz. Weitere Informationen auf meiner Website.

**Katrin Hodel
Beratung, Bildung, Supervision**

