

Kursprogramm 2019

Inputabende

Mittwoch 26.6.2019, 19.30–21.30 Uhr

Eltern sein/Paar bleiben: Was tun wir für uns?

Kinder beeinflussen die Paarbeziehung. Ob als Kleinkind oder als Teenager. Eltern sind gefordert, zu ihrer Beziehung Sorge zu tragen und weiter zu entwickeln. Sie erhalten Anregungen, wie Sie ihre Paarbeziehung pflegen können.

Der Kurs richtet sich an Frauen, Männer und Paare.

Donnerstag 22.8.2019, 19.30–21.30 Uhr

Kommunikation: Hast du mich verstanden?

Ob im Beruf oder in der Familie, wir kommunizieren mit den Menschen um uns herum.

Mit Konzepten aus der Transaktionsanalyse und Systemischen Ansätzen erhalten Sie Anregungen, wie eine klare Kommunikation gelingen kann. Ich arbeite mit praxisnahen Beispielen aus dem Berufs- und Privatleben.

Für alle, die sich für Kommunikation interessieren.

Mittwoch 18.9.2019, 19.30–21.30 Uhr

Erziehung ohne Strafe: Geht das?

Wie bringen wir Kinder und Jugendliche dazu, unerwünschtes Verhalten zu unterlassen? Indem wir sie bestrafen oder ihnen etwas Positives entziehen? Geht es auch anders?

Sie erhalten Informationen, wie sich Bestrafen auf Kinder und Jugendliche auswirkt und welche Alternativen es dazu gibt.

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Kindern arbeiten.

Donnerstag 7.11.2019, 19.30–21.30 Uhr

Genogramm: Wer bin ich, wohin gehe ich?

Mit dieser spannenden Methode aus der Systemischen Beratung können Sie sich mit dem eigenen Gewordensein auseinandersetzen. Befreiende und einschränkende Botschaften entdecken und daraus Zukunftsperspektiven entwickeln. Für alle, die sich mit ihrer Herkunftsfamilie auseinandersetzen wollen.

Kosten Inputabend: CHF 40.– /Person

Ort: Spittelgasse 1, 3294 Büren a.A.

Anmeldung per Mail oder Telefon jeweils bis eine Woche vor dem Kurstermin möglich. Die Anmeldung ist verbindlich.

Gesprächsrunde für Eltern

**Dienstag 27. August, 17. September,
29. Oktober, 26. November 2019
von 19.30 – 21.30 Uhr**

Die Elterngesprächsrunde bietet die Möglichkeit zu reflektieren, diskutieren, andere Meinungen zu hören. Fachinputs zu altersspezifischen Erziehungsthemen wechseln sich ab mit offenem Austausch über aktuelle Themen / Anliegen der Gruppenmitglieder.

Kosten für alle vier Abende CHF 100.–

**Katrin Hodel
Beratung, Bildung, Supervision**

