

Freiraum geben / Grenzen setzen: Ein Widerspruch?

Donnerstag, 9. Mai 2019, 19.30 Uhr
Rathausaal Büren an der Aare

Kinder und Jugendliche brauchen beides um sich gesund zu entwickeln. Grenzen helfen ihnen, sich zu orientieren, und durch Freiräume lernen sie selbständig und verantwortungsvoll zu werden. Doch wie finden Eltern die Balance zwischen diesen beiden Ansprüchen? Welche Grenzen machen Sinn? Wo können und sollen den Kindern Freiräume gewährt werden?

Sie bekommen Anregungen und Ideen, wie Sie sinnvolle Grenzen setzen, Freiräume gewähren und Kinder und Jugendliche achtsam auf ihrem Weg begleiten.

Der Kurs richtet sich an Eltern und Erziehende.

Referent:

Katrin Hodel, Büren
Beraterin im psychosozialen Bereich
mit eidgenössischem Diplom
Transaktionsanalytikerin CTA
Elternbildnerin / Familienbegleiterin

